**Nascholing Coachend Begeleiden – Vervolgdag\***

**\*Uitsluitend te volgen na het volgen van Nascholing Coachend Begeleiden**  

**Programma**

10.00 Ervaringen met coachen in de praktijk (plenair)

* Wat ging goed? Wat ervaar je als lastig op je spreekuur? Inventarisatie leervragen.
  1. Bespreking van voorbereidend werk (in 2-tallen)

- Bespreek jouw persoonlijke leercurve (1) en fase van gedragsverandering bij je cliënt (2)

- Vraag je medecursist om feedback over je aanpak.

- Plenair: wat heb je nog nodig om coachend te begeleiden?

11.30 Help! Ik blijf Redden en Veroordelen. Wat zijn mijn belemmeringen om

daadwerkelijk te gaan coachen?

* Bespreek voorbereidend werk, opdracht 3 en 4 (2-tallen): Drama-driehoek en Winnaarsdriehoek. Hoe werken deze modellen in de praktijk?
* Zijn er persoonlijke overtuigingen die het coachen in de weg staan? Organisatorische belemmeringen?

12.30 Lunchpauze

13.00 Lastige cliënten - oefeningen met behulp van ACT

Multi-problemen, de Wat nu? vraag

Client heeft de moed opgegeven of is totaal niet gemotiveerd – ACT

Alles of niets patroon? Hoe doorbreek je die?

Tijd? Hoe stop je? en de focusvragen.

14.00 Wie is jou lastige client? En hoe pak je gesprek aan?

Oefenen in 3-tallen: gesprek tussen cliënt en begeleider, met observator

15.00 Ouder – Volwassene – Kind, Transactionele analyse.

Hoe gebruik dit model bij mijn lastige cliënten? Casuïstiek van deelnemers.

15.30 Plan van Aanpak: van Huidige situatie naar Gewenste situatie (ACT)

- Uitleg: Huidige situatie naar Gewenste situatie

- Toepassen van dit model op jouw eigen situatie: van huidige manier van begeleiden naar coachend begeleiden, zodat je meer energie hebt na je spreekuur!

- Model toepassen in 2-tallen

16.15 Persoonlijke actiepunten

Wat vertel ik mijn cliënten over mijn aanpak?

Literatuur

16.45 Evaluatie en certificaten

17.00 Afsluiting

**Praktische informatie:**

Docent: Judith van Gennip, diëtist

Kosten: € 247

Opzet: zeer interactieve nascholing voor 8 – 12 deelnemers

Accreditatie: 7 punten St ADAP, 3 punten BGN

Data: 21 mei 2021

Aanmelding: via [www.emotie-etendebaas.nl](http://www.emotie-etendebaas.nl) – webshop